

NuStep[®] T6

リカンベント・クロストレーナー

取扱説明書



Transforming Lives[®]

目次

はじめに.....	4
安全にお使いいただくために	5-6
据え付けと配置	7
ACアダプタの使用.....	8
T6各部の名称.....	9
T6ストライドロック®	10
調整する.....	11-13
乗り位置の修正	13
ディスプレイの画面.....	14-16
機能の一時停止	17
システム設定.....	18-19
ユーザー設定.....	20
ユーザプロフィールデータのエクスポート	21
エクササイズサマリーの転送	22
お手入れ	23
シリアル番号について	24
T6規制関連情報	24
製品やサービスに関するお問い合わせ	25
保証に関する情報	25
技術データ	26
安全に関する表示について	27-28
EMC (電磁環境両立性) 表	29-31
米国FCCとIEC/EN 55011の適合.....	32

はじめに

ニューステップT6リカンベント・クロストレーナーをご購入いただき、ありがとうございます。

リカンベント・クロストレーナーの生みの親ニューステップ社は、包括的かつ効果的で、使いやすい座位全身エクササイズ・システムの開発における第一人者です。当社製品は、世界中の医療施設、健康センター、および高齢者養護施設で使用されています。

T6は、ニューステップの継続的な進歩、顧客満足度、クラス最高品質の追求のマイルストーンとなっています。ニューステップは、お客様中心の企業として、医療専門家、フィットネス専門家などのお客様と向き合い、どんな機能が製品に含めてほしいかについて確認しました。T6は、この貴重なフィードバックの最終結果です。

このたびは、当社製品をお選びいただき、まことにありがとうございます。拡大を続けるニューステップユーザーの輪へようこそ。

安全にお使いいただくために

	 注意	 警告
この表示は安全にかかわる注意事項を表します。誤った取り扱いによるけがや死亡を防ぐため、注意書きは必ずお読みの上、記載事項を必ずお守りください。	この表示の注意事項を守らないと、軽度または中程度の傷害を負う可能性があります。また、この表示は危険な使用法に対する警告にも使われます。	この表示の注意事項を守らないと、死亡するか重症を負う可能性があります。

 警告
製造者の許可なしに本製品を改造しないでください。 本装置は、本取扱説明書に従って使用し、意図する使用目的以外には使用しないでください。 製造者が推奨しない付属品を使用しないでください。 コードやプラグが損傷している場合は、本装置を絶対に操作しないでください。 コードは加熱面から離してください。 製品を、熱、火花、裸火、高温面から遠ざけてください。 開口部にものを落としたり、挿入したりしないでください。 屋外で使用しないでください。 誤った方法でのトレーニングや過剰なトレーニングは、怪我や疾患の原因となることがあります。 心拍数監視システムは不正確な場合があります。 過度な運動は、重傷または死亡の原因となる場合があります。目まいがしたら、すぐに運動を中止してください。 本装置を他の装置の隣で使用したり、他の装置と積み重ねて使用したりしないでください。動作が不適切になる可能性があります。 携帯型RF帯域通信機器（アンテナケーブルや外部アンテナなどの周辺機器を含む）については、ケーブルを含む本製品のすべての部品から30 cm (12インチ) 以上離して使用する必要があります。そうしないと、本装置の性能が低下する可能性があります。

安全にお使いいただくために

 注意	 注意
本製品を使用する前に、必ず医師に相談してください。 身体障害や疾患のある場合は、監督が必要です。 使用中に目まいや立ちくらみなどの異常を感じたら、ただちに運動を中止し、医師の診断または助言を受けてください。 心臓病、高血圧症、糖尿病、呼吸器疾患などの健康上の問題がある場合や妊娠している場合は、必ず医師の指示に従ってご使用ください。 身体機能、感覚機能、認知機能が低下している人、または本製品の経験や知識が不足している人は、安全に関して責任を負う人の監督下である限り、本製品を使用することができます。 本書は製品をご使用になる前によく読み、大切に保管してください。 運動するときは、必ず靴と適切な衣服を着用してください。 皮膚が傷ついている部位では、製品に触れたり、製品を持ったりしないでください。 本製品の外観または動作に異常がある場合は使用を中止してください。本製品は、損傷・磨耗がないか定期的に点検してください。欠陥部品が見つかった場合は、すぐに有資格のサービス技術者に交換を依頼してください。 本製品の使用中にメンテナンスや修理を行わないでください。保守作業は、有資格のサービス担当者が実施するものとします。 シートとアームの位置は、必ず体に合わせて調節してください。	本製品の使用中は、腕を伸ばし過ぎないでください。 本製品は、お子さまは使用できません。 本製品は、子どもやペットが近くにいるときは使用しないでください。 13歳未満のお子様は本機に近づけないでください。 心拍数、ワット、METs、カロリーの各表示値は、患者の健康や安全がその精度に依存する可能性があるような利用には不適です。 最大ユーザー体重許容限度： T6_{PRO}モデル = 227 kg (500ポンド)。 T6_{MAX}モデル = 272 kg (600ポンド)。 本製品を1人で持ち上げないでください。本機は135 kg (298ポンド)の重量物です。 本機の移動は必ず2人以上で行ってください。誤った作業は、けがや製品の破損の原因となります。持ち上げ作業は適切な方法で行ってください。 カバーの開口部に手を入れないでください。けがの原因になります。 本製品は安全のため、平坦で安定した床面に置いてご利用ください。必要に応じて水平調節脚を調節してください。 本製品は、付属のACアダプタのみを介してAC主電源に接続することを意図しています。 これらの使用説明書は保存しておいてください。

据え付けと設置

開梱と据え付け

T6の配送時の開梱と据え付け手順については、該当するT6配送時据え付けガイドラインに文書化されています。据え付けガイドライン文書は、製品に同梱されています。これらの文書の追加コピーは、リクエストに応じてカスタマーサービスから入手できます。

**注意**

本機は135 kg (298ポンド) の重量物です。

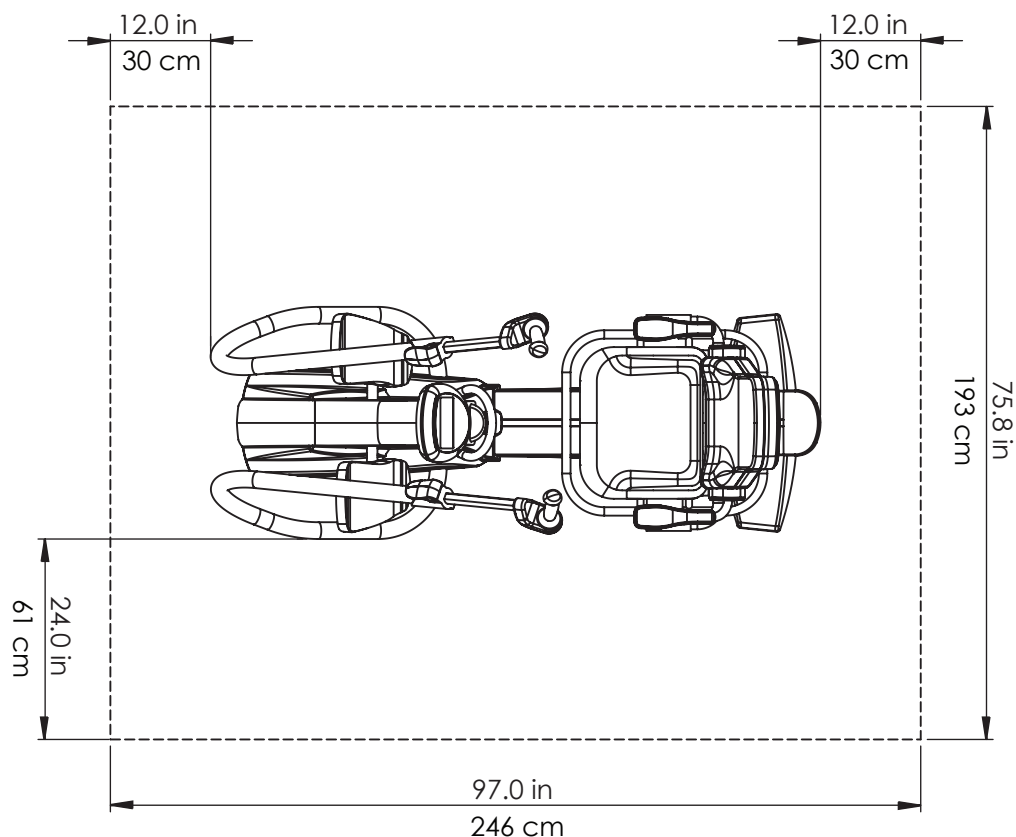
本機の移動は必ず2人以上で行ってください。誤った作業は、けがや製品の破損の原因となります。

持ち上げ作業は適切な方法で行ってください。

装置の配置

本機は水平で安定した床面に設置してください。床面が適切でない場合、安全かつ効果的な動作が保証できないことがあります。必要に応じて後ろの水平調節脚を調節してください。本体の左右にはそれぞれ61 cm (24インチ) 以上、前後にはそれぞれ30 cm (12インチ) 以上の空間が必要です。車イスでご利用になる場合は、更に離すようにしてください。

安定性と床の保護のために、NuStep, LLCが販売しているフロアマットと同様のエクササイズ装置フロアマットの上に本機を置いてください。



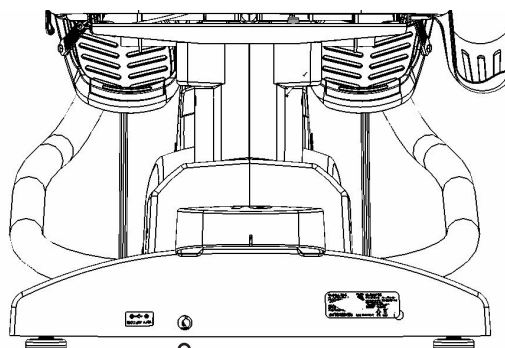
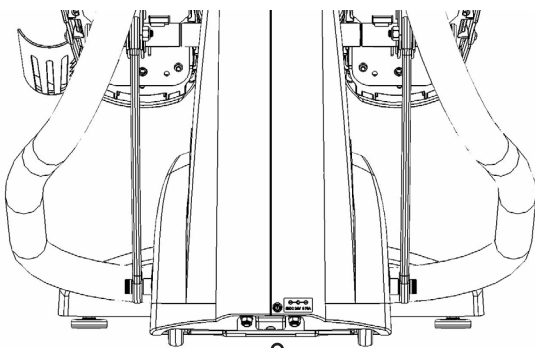
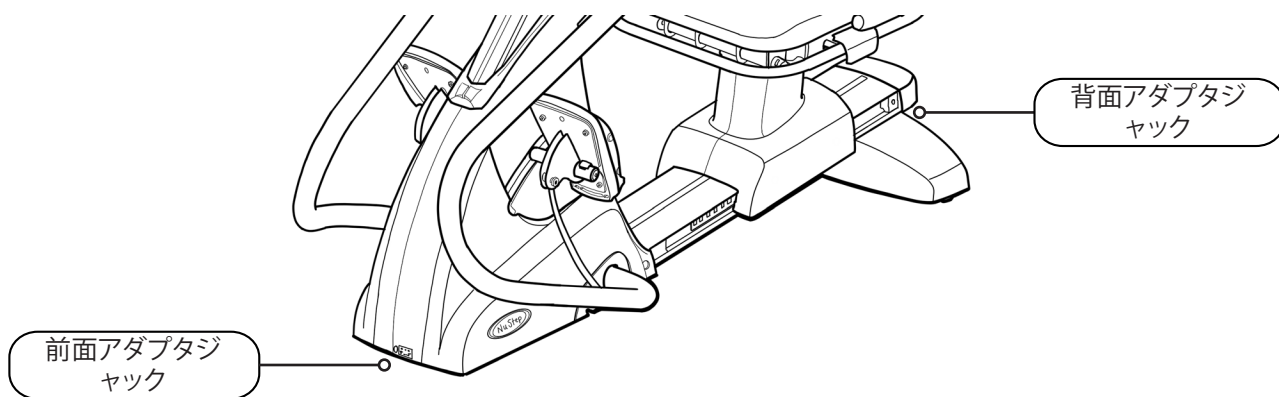
ACアダプタの使用

装置に付属のACアダプタを使用してT6に電力を供給します。ACアダプタは、前面または背面のジャックに接続できます。*アダプタを適切な電源コンセントに差し込みます。

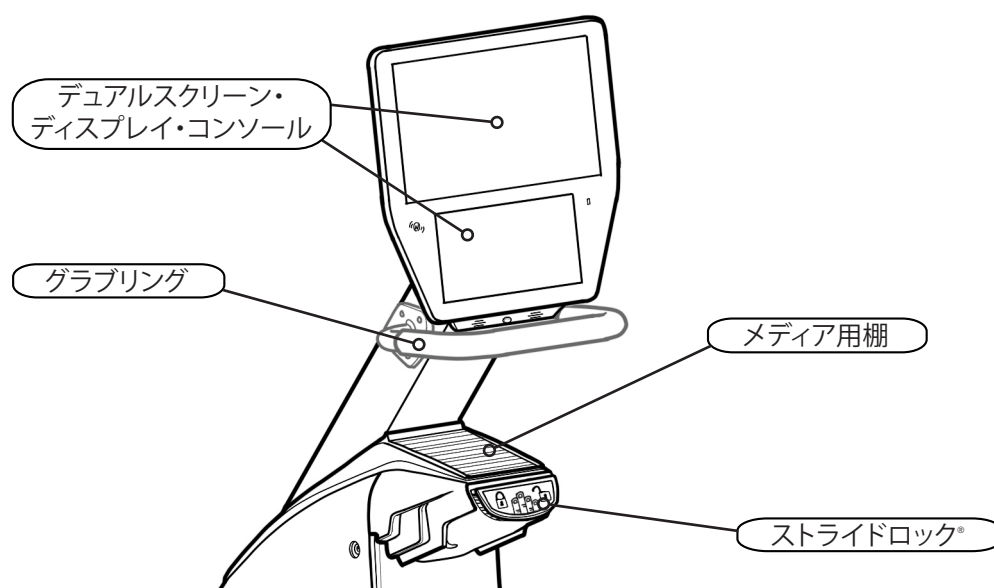
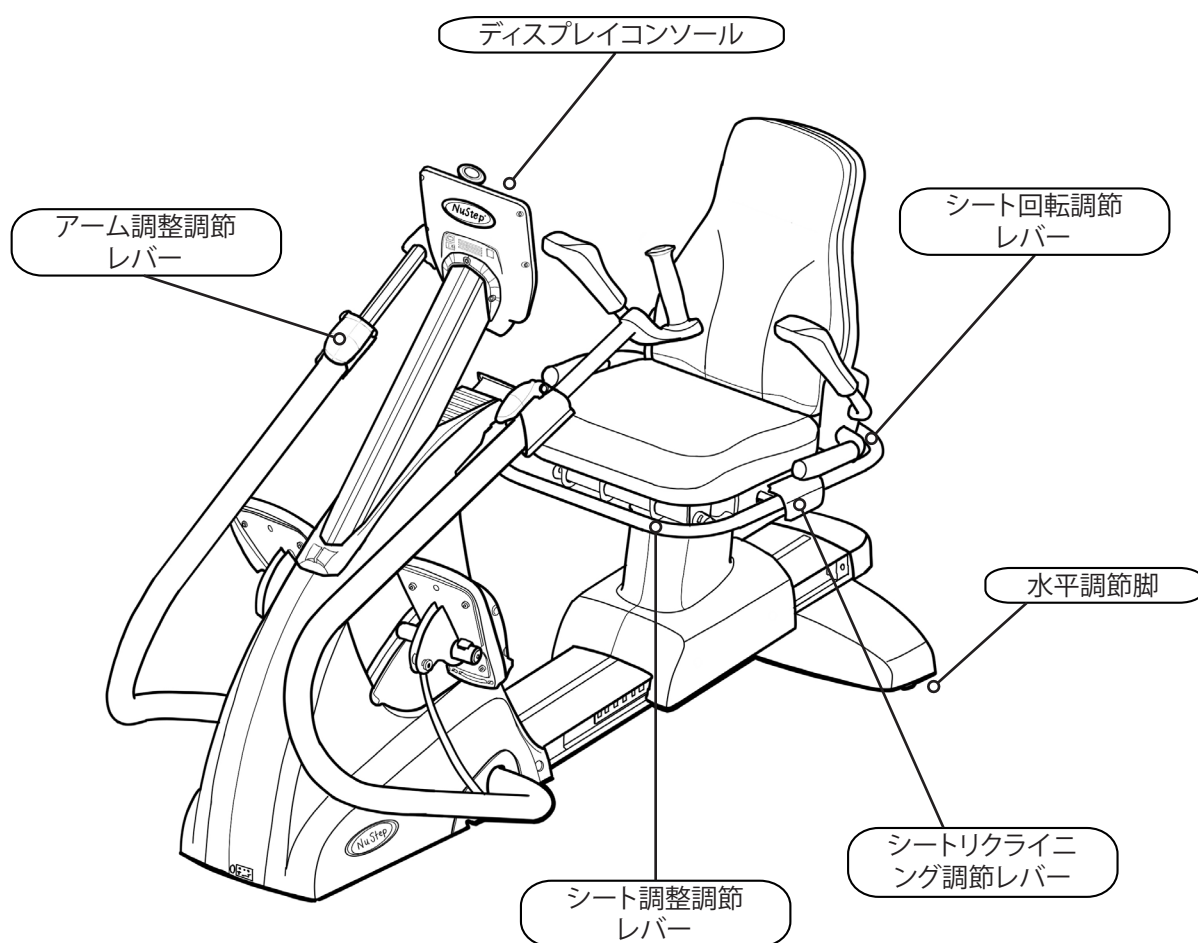
ACアダプタの電源ケーブルは、つまずきの危険やアダプタの損傷を防ぐように配線してください。アダプタケーブル、ジャック、またはプラグに圧力やひずみをかけないでください。

アダプタの仕様については、このマニュアルの技術データのセクションを参照してください。

*T6を2つのACアダプタに同時に接続しないでください。



T6各部の名称



T6ストライドロック®

ストライドロック機能を使えば、T6でアームハンドルとフットペダルをロックできます。ストライドロックがかかっている場合、ハンドルとペダルは動きません。これにより、製品が安定し、以下がしやすくなります：

- T6のオン/オフを切り替える
- シートとハンドルの位置を調整する
- フットストラップを締める、または適応付属品を取り付ける



ストライドロックレバー

ストライドロックをかけるには：

1. アームハンドルを使用して、アームとペダルを希望の位置まで押したり引いたりします。
2. 黄色のストライドロックレバーを押し下げて外します。レバーは、ロックされている場合は上がっています。
3. アームハンドルを押したり引いたりして、ストライドロックがかかっていることを確認します。アームハンドルは動かないはずです。



ハンドルとペダルがロックされているとき、レバーは上がっています。

ストライドロックを解除するには：

1. ストライドロックレバーをもう一度押し下げます。ロック解除すると、レバーは下がっています。



ハンドルとペダルをロック解除されているとき、レバーは下がっています。

調整

シートの距離を調整します

1. 前面の黄色のレバーを引き上げてロック解除します。
2. 足を使ってシートを前後にスライドさせ、距離を調整します。
3. 脚をほぼ完全に伸ばした状態で、膝がわずかに曲がっていることを確認します。
4. レバーを放して、シートを所定の位置にロックします。



前面のレバーを引き上げて、シートの距離を調整します。



脚をほぼ完全に伸ばした状態で、膝がわずかに曲がります。

シートのリクライニングを調整します

1. ペダルに足を載せます。
2. 左側の黒いレバーを引き上げてロック解除します。
3. シートの背もたれを押すとリクライニングが増します（最大12°のリクライニングが可能）。
4. レバーを放して、シートを所定の位置にロックします。



左側の黒いレバーを引き上げます。



シートの背もたれを押してリクライニング角度を調整します。

調整

ハンドルの長さの調整

1. 黄色のアーム調整調節レバーを引き上げて、アームハンドルをロック解除します。
2. ハンドルを内または外にスライドさせて、長さを調整します。
3. 腕をほぼ完全に伸ばした状態で、肘がわずかに曲がるまでハンドルを調整します（多くの人のため、これはシート位置と同じ数字になります）。
4. 調節レバーを押し下げてロックします。



レバーを引き上げてロック解除します。



レバーを押し下げてロックします。

アームの回転の調整

1. 黄色のアーム調整調節レバーを引き上げてロック解除します。
2. ハンドグリップを左右に回します。
3. 設定が完了したら、調節レバーを押し下げてロックします。



調整

回転シートの操作

1. 背面の調節レバーを引き上げて、シートをロック解除します。
2. シートをどちらかの方向に回転させます (シートは360°回転し、45°ごとにロックされます)。
3. レバーを放して、シートを所定の位置にロックします。

注: シートは、ユーザーがマシン上にいる場合もいない場合も回転させることができます。安全のため、シートが前方を向いていない限り、シートの距離を調整することができません。



背面レバーを引き上げてシートをロック解除します。



シートはどちらの方向にも360° 回転し、45°ごとにロックされます。

乗り位置の修正

T6のアームハンドルとシート位置を調整した後、T6で運動するときには、膝と肘がほぼ完全に伸びた状態でわずかに曲がっていることが必要です。



注意

誤った方法での使用や過剰な使用は、怪我や疾患の原因となることがあります。

シートとアームが生体力学的に正しい位置に設定されるようにします。

その際、脚や腕を伸ばしすぎないようにしてください。

腕をほぼ完全に伸ばした状態で、肘がわずかに曲がります。



脚をほぼ完全に伸ばした状態で、膝がわずかに曲がります。

ディスプレイの画面

T6には、ホーム画面とタッチスクリーンナビゲーション付きのメトリック画面があります:

ホーム画面: クイックスタート、ペースパートナー、ニューステップチャート、およびトレイルランナーのアイコンを表示します。アイコンをタップして起動します。

メトリック画面: 経過時間、レベル(抵抗)、心拍数、カロリー、SPM(1分あたりのステップ数)、METs、総ステップ数、マイル数、ワット数を含むすべてのエクササイズメトリックを表示します。



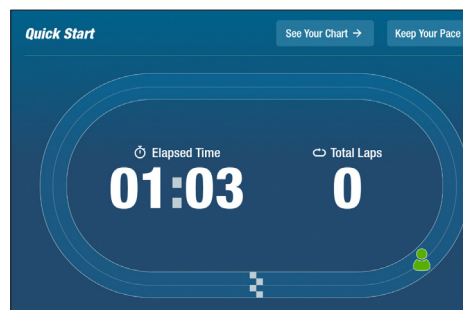
アプリの画面

クイックスタート

ペースの目標設定やメトリック値選択をしてもしなくても進められます。経過時間と合計ラップを追跡します。

クイックスタート画面から他のアプリに切り替えることができます。切り替えるには:

1. タップしてパフォーマンスのグラフ
[See Your Chart →](#) を開きます。
2. タップして [Keep Your Pace →](#) ペースパートナーを開きます。

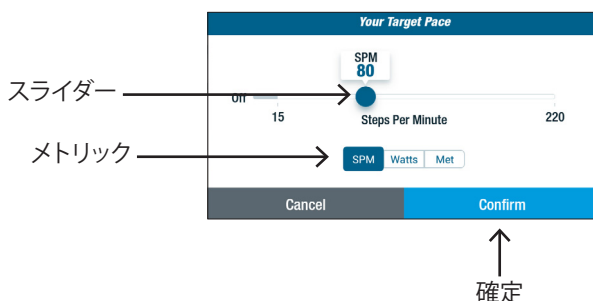
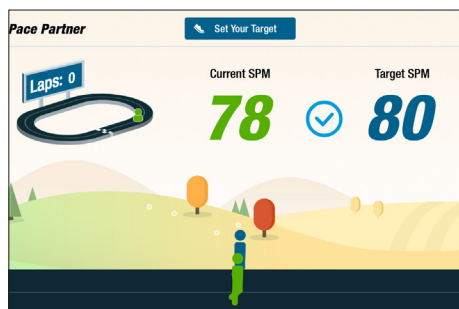


ディスプレイの画面

ペースパートナー

目標ペースを設定し、目標ペースに合わせてエクササイズメトリック (SPM、ワット数、または METs) を選択します。設定するには:

1. タップして **Set Your Target**、目標ペース画面を開きます。
2. 希望するメトリックをタップします。
3. スライダーを使用してペースを選択します。
4. 確定をタップして設定します。

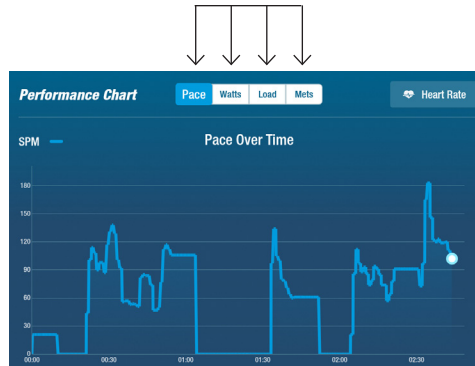


ニューステップのグラフ

以下のエクササイズパフォーマンスメトリックを表示します: ペース (SPM)、ワット数、負荷、または METs の経時変化。

グラフを切り替えるには、希望するメトリックタブをタップします。アクティブなメトリックタブが青色に強調表示されます。

パフォーマンスメトリック



ディスプレイの画面

トレイルランナー

風景のランニングトレイルのビデオを再生して、エクササイズするユーザーをサポートします。開始するには：

1. タップして、希望のビデオを —————> 選択します。
2. ステップを開始するとビデオが開始します。

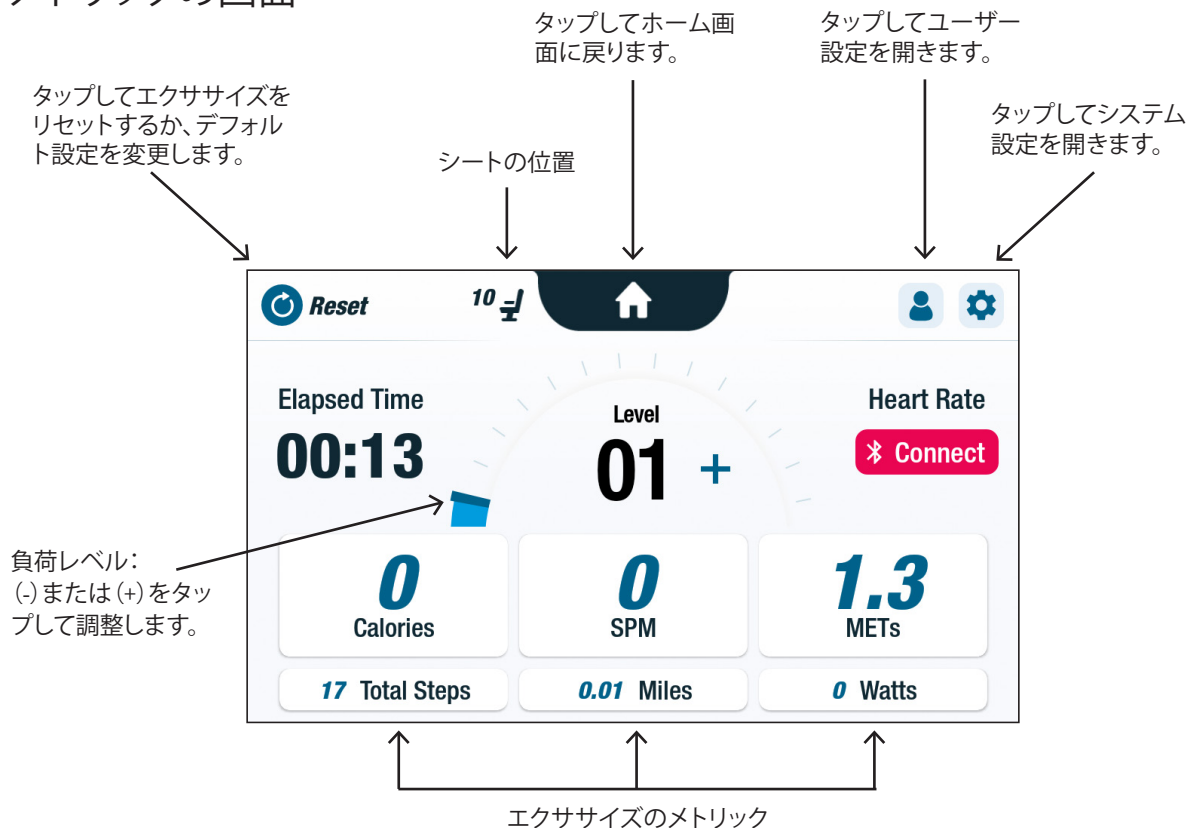


トレイルランナーメニューに戻るには：

1. 画面をタップすると、タイトルバーがドロップダウンします。
2. 戻るボタンをタップします。

トレイルランナーやその他のニューステップアプリに含まれるすべてのビデオ、オーディオ、その他のコンテンツは、米国著作権法および国際著作権法で保護されています。ビデオ、オーディオ、またはその他のコンテンツをNuStep製品で再生する以外の方法で使用する権利は付与されていません。

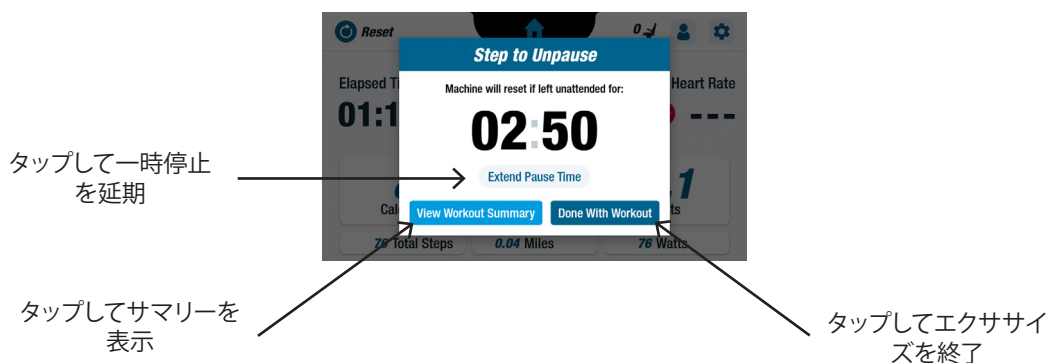
メトリックの画面



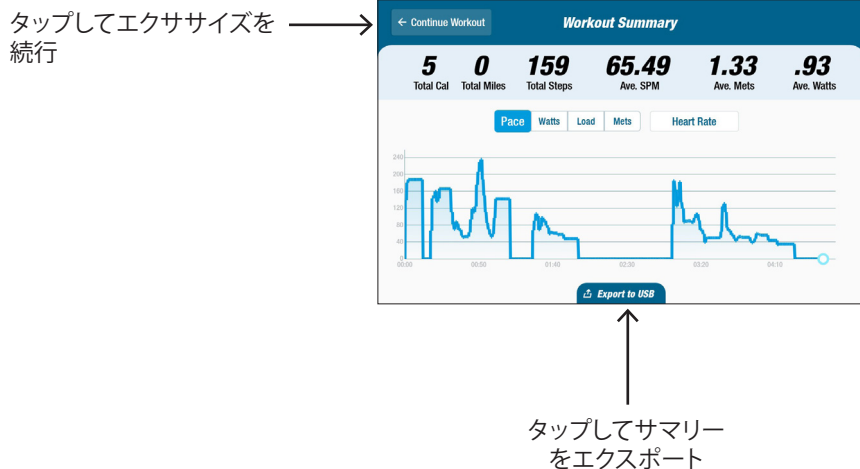
一時停止機能

T6には3分間コンソールシャットダウン機能があります。ステップを止め、3分以内にステップを再開しない場合、コンソールはリセットされます。

コンソールがシャットダウンする前に、一時停止をさらに15分間延期できます（インターバルトレーニングなど）。この時点で、エクササイズのパフォーマンスのサマリーを表示したり、エクササイズセッションを終了したりすることもできます。



サマリーを確認したら、エクササイズに戻る、エクササイズを終了する、エクササイズのサマリーをUSBドライブにエクスポートする、などができます（手順については22ページを参照してください）。

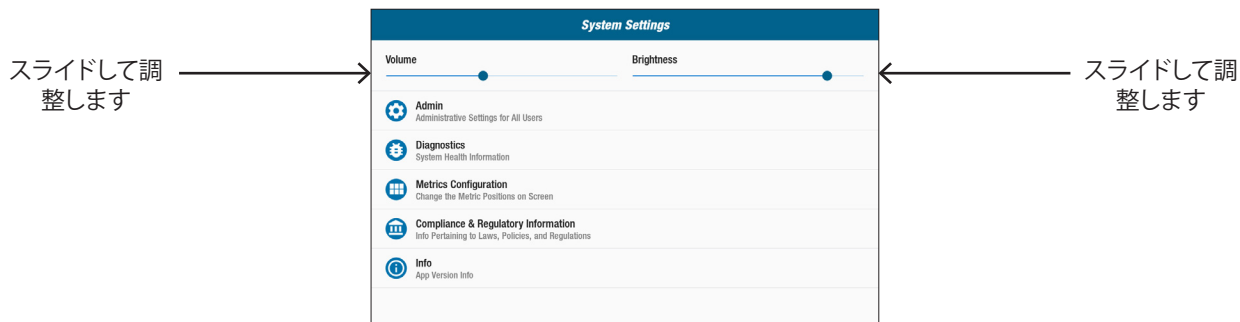




システム設定

システム設定

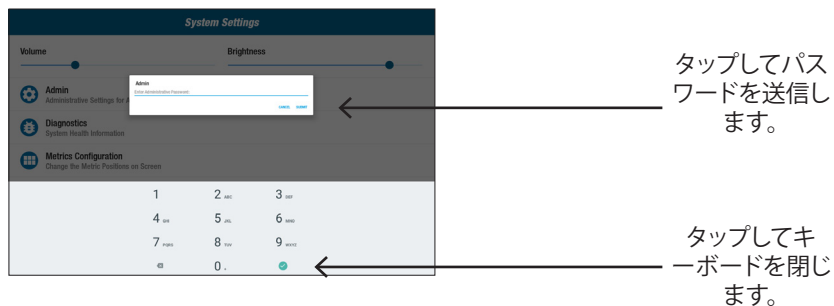
音量と画面輝度の調整、デフォルト設定の変更、診断の表示、メトリック設定の変更、規制およびソフトウェアに関する情報の表示に使用します。



Admin

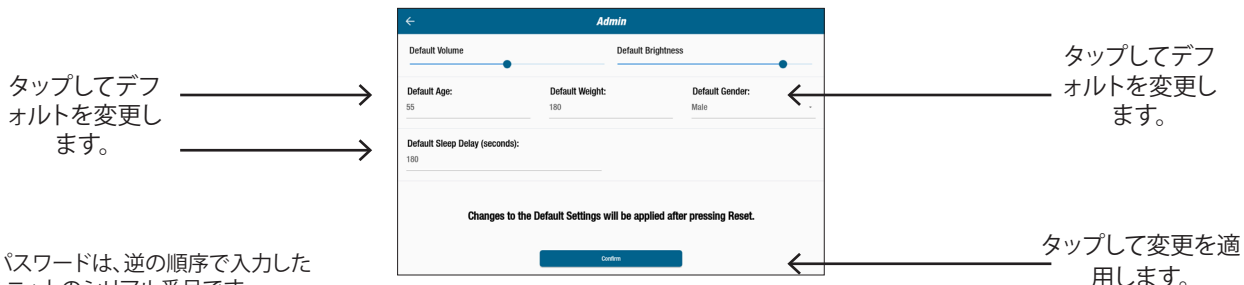
デフォルト設定(年齢、体重、性別)を変更する場合に使用します。デフォルト設定に加えられた変更は全体に適用されます。Admin画面が開いたら、デフォルト設定を変更するためのパスワード*を要求されます。パスワードを入力するには:

1. 画面をタップして数字のキーボードを開きます。
2. パスワードを入力し、送信をタップします。
3. アイコンをタップしてキーボードを閉じます。



Admin画面で:

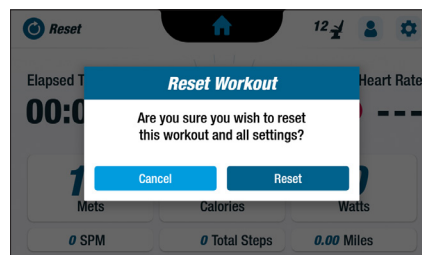
1. デフォルトフィールドをタップして、新しいデフォルト設定を入力します。
2. 送信をタップして変更を適用します。



*パスワードは、逆の順序で入力したユニットのシリアル番号です。

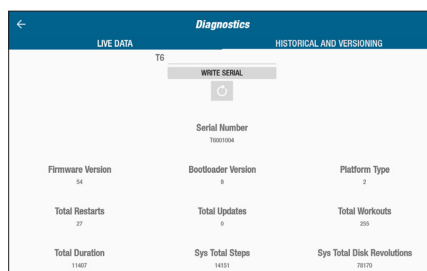
システム設定

3. メトリック画面に移動します。
4. タップして **Reset**、エクササイズのリセット画面を開きます。
5. リセットをタップして変更を適用します。



診断

診断画面に、サービス技術者または装置のメンテナンスを担当する技術者のためにライブデータと履歴データが表示されます。履歴とバージョン管理画面にアクセスするには、パスワードが必要です(前のページを参照)。



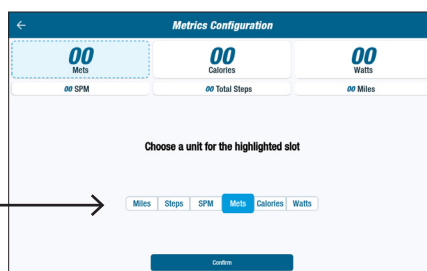
メトリックの設定

メトリック画面に表示されるメトリック単位を変更できます。一番上の行には、現在のメトリック設定が表示されます。変更するには:

1. 現在のメトリック単位をタップして強調表示します。
2. 強調表示されているスロットのメトリック単位をタップします。
3. 変更を適用するには、確定をタップします。

現在のメトリック設定を調製します

タップして新しいメトリック単位を選択します。



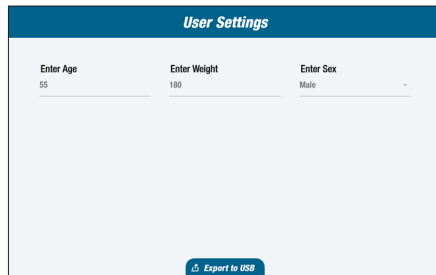
タップして変更を適用します。

ユーザー設定

ユーザー設定

独自の設定でプロフィールを作成して保存できます。変更するには：

1. 画面をタップして数字のキーボードを開きます。
2. 年齢、体重を入力し、性別を選択します。



The image shows a 'User Settings' form with a blue header. Below the header, there are three input fields: 'Enter Age' with the value '55', 'Enter Weight' with the value '180', and 'Enter Sex' with the value 'Male'. At the bottom right of the form, there is a button labeled 'Export to USB'.

Enter Age	Enter Weight	Enter Sex
55	180	Male

Export to USB

ユーザープロフィールデータをエクスポートしています

プロフィールデータをいつでもUSBドライブにエクスポートできます。

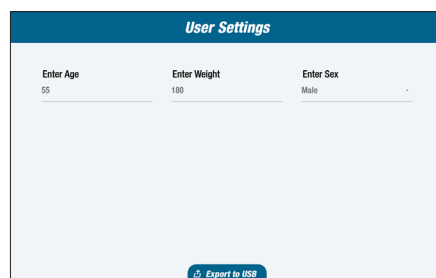
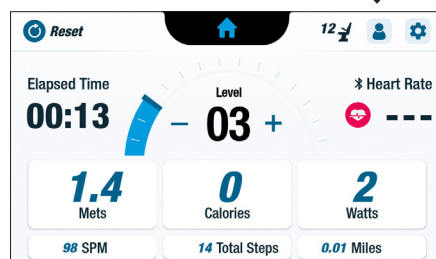
エクスポートするには：

1. USBドライブをディスプレイコンソールの背面にあるUSBポートに挿入します。
2.  メトリック画面をタップして、ユーザー設定画面を開きます。
注：プロフィール画面が自動的に起動する場合は、この手順を省略します。
3. 画面下部のUSBにエクスポートタブをタップします。

USBポート



タップしてユーザー設定を開きます。



タップしてプロフィールデータをエクスポートします。

エクササイズサマリーの転送

自分のエクササイズのサマリーをUSBドライブにエクスポートできます。サマリーはPDF形式で保存されます。

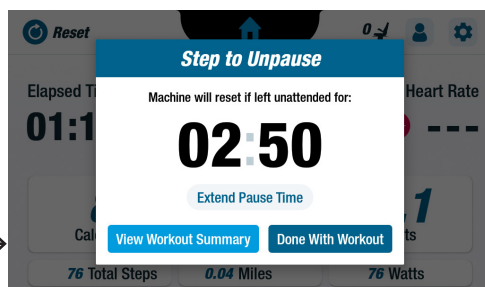
注:エクササイズを始める前に、USBドライブをコンソールの背面にあるUSBポートに挿入します。

エクササイズの最後に(ユーザーがステップを停止したとき)、ステップして一時停止を解除する画面が開きます。

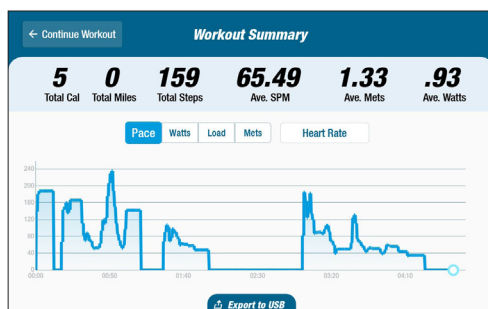
1. タップしてエクササイズのサマリーを表示します。

注:エクササイズを完了をタップしないでください。タップするとエクササイズセッションが終了し、マシンがリセットされます。エクササイズのサマリーをエクスポートすることはできません。

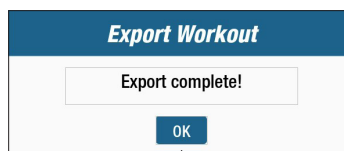
タップすると、
サマリー画面が
開きます



2. エクササイズのサマリー画面で、USBにエクスポートをタップします。



USBにエクスポート



OKをタップして閉じます。

お手入れ

お手入れの頻度

本機はメンテナンスが不必要な設計となっていますが、装置の寿命を延ばすために日常のお手入れを行うことをお勧めします。以下に示す推奨するお手入れ間隔に従ってください。お手入れの頻度はあくまでも目安です。実際の使用量に応じてお手入れの頻度をご調整ください。

対 象 部 品	作 業	頻 度
アーム、ハンドル、およびグリップ	* 清掃	毎週
コンソール	* 清掃	毎週
カバーとフレーム	* 清掃	毎週
シート	* 清掃	毎週
* 本体各部の汚れは、非研磨剤スプレークリーナーと柔らかい布で拭き取ってください。		

T6シリアル番号について

製品上の記載場所：

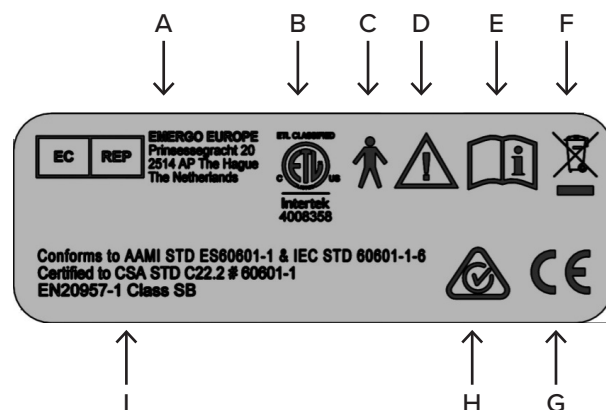
シリアル番号は、背面サポートカバーの右側にあります。



T6規制関連情報

製品上の記載場所：

規制情報は、背面サポートカバーの右側にあります。



製品やサービスに関するお問い合わせ

ステップ1ー問題の特定

その問題を経験したことがない場合は、経験がある人に相談して、問題の性質を理解します。

ステップ2ー問題の検証

クロストレーナーを点検します。問題を解決するために新しいパーツが必要かどうかを判断します。図と部品リストが以下のNuStepのウェブサイトにあります：

nustep.com/customer-service/Service Parts.

ステップ3ーNuStepカスタマーサービスに連絡する。

それによって当社の製品スペシャリストがお客様をサポートできます。問題の詳細とユニットのシリアル番号をお知らせください (T6のシリアル番号の場所については、前ページを参照してください)。

以下の電子メールまたは電話でNuStepの製品スペシャリストにお問い合わせできます：

電子メール： support@nustep.com

電話： 800-322-2209 (US)
734-769-3939

ホームページ： NUSTEP.COM

カスタマーサービスを必要とされる米国とカナダ以外のお客様は、各地のNuStep販売店よりご利用いただけます。

T6の保証

保証内容をオンラインで閲覧するには、下記にアクセスしてください: NUSTEP.COM

保証に関するご質問があれば、以下のカスタマーサービスにお問い合わせください：
800-322-2209またはsupport@nustep.com

米国およびカナダ以外のお客様は、最寄りのNuStep販売店に保証の詳細についてお問い合わせください。

技術データ

USB Aポート	USBポートは、USBフラッシュドライブ専用です。一部のフラッシュドライブはT6のUSBポートと互換性がない場合があります。外付けデバイスをUSBケーブルでこのポートに接続しないでください。
USB Cポート	サービス専用の接続。
イーサネットポート	ローカルネットワークのみの接続。T6をインターネットに接続しないでください。ポートを使用してIEC 60601-1に準拠した装置にのみ接続してください。非医用装置に接続する場合は、IEC 60601-1に準拠したインラインネットワークアイソレーターを使用してください。
3.5 mmオーディオジャック	3.5 mmオスジャック付きのパッシブイヤホンおよびヘッドホンの接続専用。
規格	ANSI/AAMI ES60601-1, CAN/CSA-C22.2 No. 60601-1, IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2
渦電流抵抗システム	本機は、負荷レベル設定値およびご使用者の歩数速度とステップの長さによる速度依存型の渦電流抵抗システムを搭載しています。 範囲：0～1,400ワット
ステップの長さ	最大22 cm(8.5インチ)の従属型ステップ機能を備えています。
ワット数試験パラメータ	表示されるワット数は、ご使用者のエネルギー消費率を表します。ワット数は、運動の状況に合わせてリアルタイムで計算されます。この計算は、本機の機械パラメータと、乗り方に関する実際の試験データをもとに作成された計算式に基づいています。計算に影響する主要な機械パラメータには、各可動部品の慣性、負荷レベルの設定値、渦電流ディスクの回転速度などがあります。計算式の検証は、複数のユーザーが発生させた動力を実際に測定した値と比較して行いました。ワット数の表示値は、体重などの身体パラメータには影響されません。
ACアダプタ	モデルAUTECH電源システムDT-M090-240-U-NSPまたは モデルGlobTek TR9KI3750CCP-IM (R6B) 出力 24V DC @ 3.75A 最大90W 入力 100～240V、50～60Hz、1.5A T6には、製品のマークに対応する安全特別低電圧でのみ供給することが必要です。 

安全に関する表示について

保護等級／タイプ	分類／ 識別／警告	表示記号
感電に対する保護の種類	クラスII装置	回
感電に対する保護の程度	タイプB	人
液体侵入に対する保護の程度	保護なし	該当せず
空気、酸素、亜酸化窒素による可燃性麻醉混合が認められる場合の安全の程度	不適當	該当せず
作動モード	連続	該当せず
電磁障害その他の干渉に関する情報と、それを回避するための提言	本機は、電磁エネルギーやRF帯域エネルギーを内部機能用にしか使用しません。従って、電磁放射と高周波放出は非常に低く、近くにある電子機器に障害を及ぼす可能性はほとんどありません。	該当せず
IEC 60601-1-2が要求するEMC (電磁環境両立性) の警告および表	EMC (電磁環境両立性) 表を参照してください。	該当せず

安全に関する表示について

保護等級／タイプ	分類／識別／警告	表示記号
耐用年数に達した本機の処分を含めた廃棄物・残留物の処分に対するリスクの特定	本機の電子回路やコイン電池は、各自治体の廃棄物処理やリサイクルの手続きに従って処分する必要がある可能性があります。	
本機の輸送・保管の際の環境条件 (段ボールにも記載)	本機の環境条件: a) 輸送・保管環境 -10° ～ 50°C; 湿度95%以下 (非結露); 20 ～ 107 kPa b) 使用環境 5° ～ 40°C; 湿度85%以下 (非結露); 60 ～ 107 kPa	該当せず
通電の表示	T6が電源に接続されていて使用されていない場合、コンソール前面のスタンバイ電源インジケータは点灯したままになります。	該当せず

EMC (電磁環境両立性) 表

電磁放射に関するガイダンスと製造者による表明		
ニューステップT6は、次に指定した電磁環境内での使用を意図している。ニューステップT6のご購入者またはご使用者は、このような環境内でそれが使用されることを確認することが望ましい。本製品には、基本的な性能特性が含まれていません。		
測定項目	適合	電磁環境ガイダンス
高周波放出 CISPR 11	グループ1	ニューステップT6は、RF帯域エネルギーを内部機能用にしか使用しません。従って、高周波放出は非常に低く、近くにある電子機器に障害を及ぼす可能性はほとんどありません。 ニューステップモデルT6は、あらゆる施設での使用に適しています。
高周波放出 CISPR 11	クラスB	
高調波放射 IEC 61000-3-2	該当なし	
電圧変動／フリッカー放射 IEC 61000-3-3	該当なし	

EMC (電磁環境両立性) 表

表2 全てのME装置とMEシステムの電磁環境耐性に関するガイダンスと製造者による表明

電磁環境耐性に関するガイダンスおよび製造者による表明			
ニューステップT6は、次に指定した電磁環境内での使用を意図している。ニューステップT6のご購入者またはご使用者は、このような環境内でそれが使用されることを確認することが望ましい。			
耐性テスト	IEC 60601 テストレベル	適合レベル	電磁環境ガイダンス
静電放電 (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV 接触 ±15 kV 空気	±4 kV 接触 ±8 kV 空気 (注1を参照してください)	フロアは木製、コンクリートまたはセラミックタイルである必要があります。フロアが合成材料で被覆されている場合は、相対湿度が最低30%である必要があります。
電氣的ファースト・トランジェント/バースト IEC 61000-4-4	電源ライン ±2kV	電源ライン ±2kV	主電源の質は、一般的な商業環境または病院環境のものである必要があります。
サージ IEC 61000-4-5	± 1 kV (差動モード) ± 2 kV (コモンモード)	± 1 kV (差動モード) ± 2 kV (コモンモード)	主電源の質は、一般的な商業環境または病院環境のものである必要があります。
電源入力ラインの瞬時電圧降下、一時遮断、電圧変動 IEC 61000-4-11	0% UT、0.5サイクル 0% UT、1サイクル 70% UT、25/30サイクル 0% UT、250/300サイクル	0% UT、0.5サイクル 0% UT、1サイクル 70% UT、25/30サイクル 0% UT、250/300サイクル	主電源の質は、一般的な商業環境または病院環境のものである必要があります。ニューステップ® T6リカンベント・クロストレーナーのユーザーが主電源の遮断時に操作の継続を必要とする場合、NuStep® T6リカンベント・クロストレーナーは内部バッテリーから電力供給されます。
電源周波数 (50/60 Hz) 磁界 IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	電源周波数磁界は、一般的な商用または病院環境内の典型的な場所における典型的な水準である必要があります。
注1 ESDのレベルが高くて、基本的な安全性や基本的な性能に影響を与えません。(電磁放射に関するガイダンスと製造者による表明参照) 注2 U _T は、テストレベル適用前の交流電源電圧。			

EMC (電磁環境両立性) 表

表3 生命維持装置ではない全てのME装置とMEシステムの電磁環境耐性に関するガイダンスと製造者による表明

電磁環境耐性に関するガイダンスおよび製造者による表明			
ニューステップT6は、次に指定した電磁環境内での使用を意図している。ニューステップT6のご購入者またはご使用者は、このような環境内でそれが使用されることを確認することが望ましい。			
耐性テスト	IEC 60601 テストレベル	適合レベル	電磁環境ガイダンス
伝導イミュニティ試験 IEC 61000-4-6 伝導イミュニティ試験 IEC 61000-4-3	3 Vrms 150 kHz ~ 80 MHz 3 Vrms 80 MHz ~ 2.7 GHz	3 Vrms 3 V/m	携帯型および移動型のRF帯域通信機器については、その送信周波数に応じて下記の式から推奨距離を算出し、ニューステップT6のケーブルを含むすべての部品から推奨距離以上離れて使用しなければなりません。 推奨距離 該当なし $d = 1.2 \sqrt{P}$ (80 ~ 800 MHz) $d = 2.3 \sqrt{P}$ (800 MHz ~ 2.7 GHz) ただし、Pは製造者が与える送信機の最大定格出力をワット (W) で表したもので、dは推奨距離をメートル (m) で表したもの。 固定されたRF送信機の場合の強度は、電磁場の実地調査^aによる測定値が各周波数帯域における適合水準未満でなければなりません^b。 下記のマークがついている機器の周辺では、干渉が起る可能性があります： 
注1 80 MHzと800 MHzの場合は、高い方の周波数帯を適用します。 注2 これらのガイドラインは、すべての状況に当てはまるわけではありません。電磁波の伝播は、構造物、物体、人による吸収や反射の影響を受けます。 注3 本製品は、RF帯域無線通信機器からの近接照射野に対する耐性に関して、IEC 60601-1-2、第8.10項、表9に準拠しています			
a. 固定された送信機（例えば、携帯／コードレスなどの電話の基地局や、地上移動無線、アマチュア無線、AMやFMラジオ放送、テレビ放送）による電磁場強度は、理論的に精度よく予想することは不可能です。固定されたRF帯域送信機による電磁環境を評価するには、電磁場の実地調査を行うことを検討する必要があります。ニューステップT6が使用されている場所で測定された場の強度が、上記の該当するRF帯域適合水準を超過する場合は、同装置が正常に作動しているか観察し、検証することが必要です。もし異常な動作が観察されたら、ニューステップT6の位置や向きを変えるなど、対策が必要となるかもしれません。 b. 周波数150 kHz ~ 80 MHzの範囲では、場の強度は3 V/m未満であることが必要です。			

米国FCCとIEC/EN 55011の適合

米国FCC適合性宣言：

注：試験の結果、本装置はFCC規則Part 15に基づくクラスBデジタル装置の条件に適合することがわかりました。この条件は、住宅内に設置された場合、有害な干渉に対して妥当な保護を与えるように定められたものです。本装置はRF帯域エネルギーを生成し、使用し、また生成し得る能力を持っています。据え付けや使用が指示を守らずに行われた場合、無線通信に有害な干渉を起す可能性があります。また、ある装置に対して、そこで干渉が全く生じないという保証はできません。本装置がラジオまたはテレビの受信電波に有害な干渉（本機をオフ／オンすることで判別可能）を起す場合は、下記のいずれか、または複数の手段を講じることを奨励します。

- 受信アンテナの方向または位置を変えてみてください
- 本装置と受信機との距離を広げてみてください
- 受信機が接続されている回路とは別の回路のコンセントに装置を接続します
- 代理店、または経験のある無線／テレビ技術者に相談してください

IEC/EN 55011適合性宣言：

本装置は、IEC/EN 55011グループ1クラスBに適合しています。グループ1は、装置自体の内部機能に必要で意図的に生成または使用される、導電的にカップリングされたRF帯エネルギーを有する全てのISM機器を含んでいます。クラスB機器は、住居用施設や、住居用建設物に電力を供給する公共の低電圧電力網に直接接続している施設での使用に適しています。

商標

Bluetooth® ワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc.の所有する登録商標であり、NuStep, LLCによるこれらの印の使用はすべて、ライセンス許可の下に行われています。その他の登録商標は、登録名はそれぞれの所有者のものです。

NuStep, LLC (アメリカ本社)
47700 Halyard Drive
Plymouth, MI 48170
U.S.A.
800-322-2209
734-769-3939
www.nustep.com



本説明書の情報は印刷時の最新のものです。当社の継続的な改善努力の結果、仕様と説明は通知なく変更されることがあります。電子的、機械的を問わずいかなる形態・手段を用いても、いかなる目的があっても、書面によるNuStep, LLCの明示的な事前許可なく、本マニュアルの一部または全部を複製または伝達することは禁じられています。

© Copyright 2021年4月 NuStep, LLC

NuStep®および Transforming Lives®はNuStep, LLC.の登録商標です。

説明書PN 52522 T6取扱説明書、Rev A

